**Аннотация**

**к дополнительной общеобразовательной (общеразвивающей) программе социально-гуманитарной направленности «Уроки здоровья»**

Программа «Уроки здоровья»направлена на воспитание ценностного отношения к здоровью человека, формирование способности проектировать здоровый образ жизни в разных условиях, мотивацию на самообразование в областиздоровья. Кроме того, в программе заложены воспитательные и развивающие задачи, направленные на формирование социально-активной личности с четкой гражданско-патриотической позицией.

**Цель** –воспитание культуры здорового и безопасного образа жизни, формирование ценностного отношения к жизни во всех ее проявлениях, к своему здоровью и здоровью окружающих, воспитание чувства ответственности за здоровье, формирование личного опыта здоровьеориентированнойдеятельности.

 **Задачи:**

Обучающие:

* формировать знания об основах ЗОЖ, о нормах законодательства, основных социальных моделях, нормах и правилах этики в области здоровья, рисках и угрозах их нарушения, о способах организации взаимодействия людей;
* научить применять теоретические знания в практической деятельности.

Развивающие:

* сформировать способность видеть и понимать единство и взаимосвязь физического, физиологического, психического, социально-психологического, духовного здоровья; соблюдать нормы законодательства, основные социальные модели, нормы и правила этики в области здоровья;
* сформировать способность и потребность соблюдать здоровый образ жизни; умение рационально использовать физическую и интеллектуальную деятельность, понимать важность физической культуры.

Воспитательные:

* воспитывать общей культуры личности;
* прививать чувства товарищества;
* сформировать негативное отношение к курению, алкоголю, употреблению ПАВ, умение противостоять факторам, негативно влияющим на здоровье;
* сформировать готовность придавать здоровьеориентированную направленность своей деятельности, участвовать в пропаганде здорового и безопасного образа жизни, мотивировать окружающих на ведение здорового образа жизни.

Программа «Уроки здоровья» рассчитана на учащихся 7-17 лет.

**Уровень программы:**

Дополнительная общеобразовательная программа *базового уровня*, рассчитана на 18 часов в год. Из них 38часов - теоретическая часть, 30 часов – практическая часть.

Срок реализации программы: полгода. Время обучения: 1 час в неделю. Длительность занятий – 45 минут. Процесс обучения осуществляется по учебно-тематическому плану, определяющему количество и содержание образовательной деятельности.

**Форма обучения**

Форма обучения – очная.

**Формы организации деятельности** учащихся:

- индивидуально-групповая;

- индивидуальная;

- групповая.