Управление образования администрации Старооскольского городского округа Белгородской области

 **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

 **«Образовательный комплекс «Озёрки» имени М.И. Бесхмельницына»**

 **(МБОУ «ОК «Озёрки» имени М.И. Бесхмельницына»)**

 **Отделение дошкольного образования «Озёрский детский сад «Ручеёк»**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| РАССМОТРЕНна заседании Управляющего совета МБОУ «ОК «Озёрки»имени М.И. Бесхмельницына» Протокол от «18» июня 2021г. № 4 | РАССМОТРЕНна заседании педагогического совета МБОУ «ОК «Озёрки»имени М.И. Бесхмельницына»Протокол от «18» июня 2021г. № 7 | УТВЕРЖДЕНприказом МБОУ «ОК «Озёрки» имени М.И. Бесхмельницына»от «18» июня 2021г. № 138 |

**РЕЖИМ**

**работы МБОУ «ОК «Озёрки»**

***Отделение дошкольного образования «Озёрский детский сад «Ручеёк»***

Ежедневно с понедельника по пятницу — с 7.00 до 19.00

Выходные дни — суббота и воскресенье

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

 ***Вторая группа раннего возраста (1,5-3 года)***

(*холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **07.00-08.00** | Утренний прием ,игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей |
| **08.00-08.10** | Утренняя гимнастика |
| **08.00-08.30** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.40-09.50** | Самостоятельная деятельность детей/занятия по подгруппам |
| **09.50-10.00** | Подготовка ко второму завтраку |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-11.30** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. |
| **11.30.-12.00** | Подготовка к обеду. Обед. |
| **12.00-15.00** | Подготовка ко сну. Сон |
| **15.00-15.20** | Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры |
| **15.20-15.40** | Полдник |
| **15.40-16.00** | Игры, совместная деятельность, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности, самостоятельная двигательная деятельность детей. |
| **16.00-17.00** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей.  |
| **17.00-17.20** | Ужин |
| **17.20.-19.00** | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности. Прогулка |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

***Младшая группа (3-4 года)***

(*холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **07.00-08.00** | Утренний прием, игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей |
| **08.00-08.10** | Утренняя гимнастика |
| **08.10-08.20** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.30-08.50** | Утренний круг |
| **8.50-10.00** | Занятия, занятия со специалистами |
| **10.00-10.10** | Второй завтрак |
| **10.10-12.15** | Подготовка к прогулке. Прогулка. |
| **12.15-12.30** | Подготовка к обеду. Самостоятельная деятельность детей. |
| **12.30-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры |
| **15.15-15.30** | Полдник |
| **15.30-15.45** | Игры, совместная деятельность, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности , самостоятельная двигательная деятельность детей. |
| **15.45-16.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей. Чтение художественной литературы |
| **16.45-17.00** | Вечерний круг |
| **17.00-17.20** | Ужин |
| **17.20.-19.00** | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности . Общественно- полезный труд. |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

 ***Средняя группа (4-5 лет)***

(*холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **07.00-08.00** | Утренний прием ,игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей |
| **08.00-08.10** | Утренняя гимнастика |
| **08.10-08.20** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.30-08.50** | Утренний круг |
| **09.00-10.00** | Занятия, занятия со специалистами |
| **10.00-10.10** | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак |
| **10.20-12.20** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. |
| **12.30-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну. Сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры |
| **15.15-15.30** | Полдник |
| **15.30-15.45** | Игры, совместная деятельность, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности, самостоятельная двигательная деятельность детей. |
| **15.45-16.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей |
| **16.45-17.00** | Вечерний круг |
| **17.00-17.20** | Ужин |
| **17.20.-19.00** | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности. Общественно - полезный труд. Прогулка |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

***Старшая группа (5-6 лет)***

(*холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **07.00-08.00** | Утренний прием ,игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей |
| **08.20-08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30-08.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.50-09.00** | Утренний круг |
| **09.00-10.30** | Занятия, занятия со специалистами |
| **10.30-10.40** | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак |
| **10.40-12.20** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки.  |
| **12.20-13.00** | Подготовка к обеду. Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну. Сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры |
| **15.15-15.30** | Полдник |
| **15.30-15.45** | Игры, совместная деятельность, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности, самостоятельная двигательная деятельность детей.  |
| **15.45-16.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей |
| **16.45-17.00** | Вечерний круг |
| **17.00-17.20** | Ужин |
| **17.20.-19.00** | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности . Общественно- полезный труд. |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

***Подготовительная группа (6-7 лет)***

(*холодный период)*

|  |  |
| --- | --- |
| **Время** | **Режимные моменты** |
| **07.00-08.00** | Утренний прием ,игры, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность по интересам и выбору детей |
| **08.20-08.30** | Утренняя гимнастика |
| **08.30-08.50** | Подготовка к завтраку. Завтрак |
| **08.50-09.00** | Утренний круг |
| **09.00-10.20** | Занятия, занятия со специалистами |
| **10.20-10.30** | Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак |
| **10.30-12.40** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. |
| **11.20-12.40** | Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду |
| **12.40-13.00** | Обед |
| **13.00-15.00** | Подготовка ко сну. Сон |
| **15.00-15.15** | Постепенный подъем, гимнастика после сна. Гигиенические процедуры |
| **15.15-15.30** | Полдник |
| **15.30-15.45** | Игры, совместная деятельность, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности , самостоятельная двигательная деятельность детей. Чтение художественной литературы. |
| **15.35-16.00** | Изобразительная деятельность |
| **15.30-16.15** | Физическая культура на прогулке |
| **15.30-16.45** | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность детей |
| **16.45-17.00** | Вечерний круг |
| **17.00-17.20** | Ужин |
| **17.20.-19.00** | Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная и коллективная занятость в центрах активности . Общественно- полезный труд. |

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

***возрастных групп***

(*теплый период)*

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Вторая группа раннего возраста** | **Младшая группа** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Прием детей (на воздухе).Самостоятельная игроваядеятельность детей.Утренняя гимнастика | 7.00- 8.00 | 7.00-8.10 | 7.00-8.15 | 7.00-8.15 | 7.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку.Завтрак | 8.00-8.30 | 8.10-8.30 | 8.15-8.35 | 8.15-8.35 | 8.15-8.40 |
| Утренний круг | 8.30-8.50 | 8.30-8.50 | 8.35-8.55 | 8.35-8.55 | 8.40-9.00 |
| Игры, самостоятельная, совместная со взрослыми деятельность, подготовка к прогулке | 8.50-9.40 | 8.50-9.40 | 8.55-9.50 | 8.55-9.50 | 9.00 – 10.00 |
| Второй завтрак | 9.40-9.50 | 9.40-9.50 | 9.50-10.00 | 9.50-10.00 |  10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке **Прогулка:**- организованнаядеятельность на участке;- солнечные и воздушныеванны;- наблюдения в природе;- игры с песком и водой;- подвижные игры;- труд. Возвращение с прогулки. | 9.50-11.30 | 9.50.-12.20 | 10.00.-12.30 | 10.00.-12.30 | 10.10-12.40 |
| Подготовка к обеду.Обед | 11.30-12.00 | 12.20-12.40 | 12.30-13.10 | 12.30-13.10 | 12.40 -13.20 |
| Подготовка ко сну.Дневной сон  | 12.00-15.00 | 12.40-15.10 | 13.10-15.10 | 13.10-15.10 | 13.20-15.10 |
| Постепенный подъём.Водные и воздушныезакаливающие процедур | 15.00-15.20 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 | 15.10-15.30 |
| Подготовка к полднику.Полдник | 15.20-15.40 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 | 15.30-15.50 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка. Самостоятельна деятельность. | 15.40-16.50 | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 | 15.50-16.50 |
| Подготовка к ужинуУжин | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 | 16.50-17.10 |
| Вечерний круг | 17.10 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.10 – 17.30 | 17.10 – 17.30 |
| Подготовка к прогулке.Прогулка. Уход домой | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 | 17.30-19.00 |

